

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п.Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на " 25.06.25 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
2	Макароны отварные с сыром	200	369,515
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			566,136
Обед			
1	Суп картофельный с рисом на бульоне	250	165,455
2	Котлета куриная	90	285,997
3	Картофель отварной с маслом	150	149,511
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			778,005

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п. Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "26 06.25" г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			619,35

Обед			
1	Борщ со свежей капустой с картофелем и	250	152,505
2	Тефтеля мясная запеченная	90	253,067
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Кисель фруктово -ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			833,096

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п. Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "24 06 25" г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	200	527,142
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			633,296

Обед

1	Суп гороховый на бульоне с сухариками	260	225,37
2	Котлета рыбная	90	249,419
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96
4	Компот из яблок и ягод з/м	180	61,47
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			782,619

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ п. Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "30 06 25" г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный с сыром	40	115
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			478,291

1	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
2	Котлета мясная	90	314,796
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			887,368
Зав.производством			

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п.Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

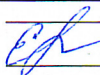
на "01. 04. 25" г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Омлет с курицей и сыром	180	308,848
2	Хлеб пшеничный	40	96,4
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			533,627

Обед			
1	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
2	Азу с курицей	200	350,612
3	Компот из сухофруктов	200	95,34
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			739,837

Зав.производством

Зав.производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п.Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "02. 07. 25" г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Тефтеля мясная запеченная	90	253,067
2	Каша гречневая с маслом	180	260,007
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			646,295

Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
2	Макаронник с курицей	200	422,339
3	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			796,637

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п.Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "03 04 25 г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,12
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			638,231

Обед			
1	Суп гороховый на бульоне с сухариками	260	225,37
2	Котлета рыбная	90	249,419
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			835,6

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п.Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "24 08 25 г." (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	527,142
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			633,296
Обед			
1	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
2	Котлета куриная	90	285,997
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Компот из яблок и ягод з/м	180	61,47
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			839,397

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ п.Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "04 04 25" г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный с сыром 20/20	40	115
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			478,291

Обед			
1	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
2	Биточек мясной	90	325,78
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			907,331

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п.Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "08 04 25 г." (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Тефтеля мясная запеченная	90	253,067
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			689,003

Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
2	Гуляш из курицы	90	182,748
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			716,558

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п. Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на 09 04 25 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Омлет с курицей и сыром	180	308,848
2	Хлеб пшеничный	30	72,3
3	чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			481,369
Обед			
1	Суп гороховый на бульоне с сухариками	250/10	225,37
2	Котлета рыбная 1/90	90	249,419
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
4	Компот из яблок и ягод з/м	180	61,47
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			782,17

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п. Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "10 04 25 г." (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Тефтеля мясная в соусе	90	253,067
2	Каша гречневая с маслом	180	260,007
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			646,295

Обед			
1	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
2	Макаронник с курицей	200	422,339
3	Компот из сухофруктов	200	95,34
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			811,564

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ п.Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "11 04 25" г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	527,142
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			633,296
Обед			
1	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Компот из сухофруктов	200	95,34
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			775,081

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п. Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "14 07 25" г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
2	Макароны отварные с сыром	200	369,515
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			566,136
Обед			
1	Суп картофельный с рисом на бульоне	250	165,455
2	Жаркое по домашнему с мясом	200	379,11
3	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	89,603
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			778,768

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ п. Нивенское

ООО "Ланч"

МЕНЮ

на "15 04 25 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Тефтеля мясная запеченная	90	253,067
2	Каша гречневая с маслом	180	260,007
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			646,295

Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
2	Макаронник с курицей	200	422,339
3	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			796,637

Зав.производством