

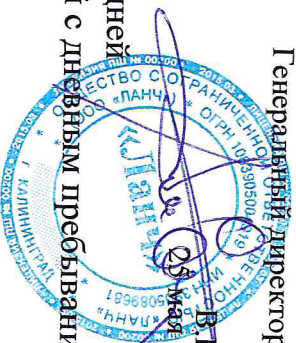
"Согласовано"
Директор (или начальник лагеря МБОУ СОШ

И. И. Иванов
" 25" мая 2025 г.

"Утверждено"
Генеральный директор ООО "ЛАНЧ"

В. В. Лещенок
25 мая 2025 г.

Меню основного организованного питания на 14 дней
для Багратионовского муниципального округа оздоровительных учреждений с дневным пребыванием детей
в период летних школьных каникул 2025 г.
2 приема пищи



Наименование блюд	№ рецептур ы	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал		Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				

Завтрак																			
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	1694	200	6,510	8,275	28,879	216,031	0,136	1,105	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222				
2	Хлеб пшеничный с сыром 20/20	3112	40	6,560	5,240	10,400	115,000	0,088	0,140	0,042	0,118	200,025	120,026	19,200	0,720				
3	Какао с молоком 1/180	1707	180	3,170	2,466	18,272	107,960	0,002	1,170	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150	0,528				
4	Фрукты свежие по сезону (у)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250				
Итого:			520	16,890	16,081	66,501	478,291	0,260	37,415	0,101	1,343	466,479	407,271	103,044	3,720				

Обед																			
1	Борщ со свежей капустой с картошкой и сметаной на бульоне 1/250	1439	250	5,082	8,679	13,516	152,505	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485	1,491				
2	Виточек мясной 1/90	184	90	19,374	24,153	7,727	325,780	0,591	1,582		2,672	16,008	131,480	18,475	1,183				
3	Рис отварной с маслом 1/150	1700	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160				
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033				
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720				
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900				
Итого:			710	30,701	37,563	111,614	907,332	0,953	20,149	0,236	6,142	129,237	400,262	131,431	5,488				
Всего:				47,591	53,644	178,115	1385,623	1,213	57,564	0,337	7,486	595,716	807,533	234,475	9,207				

Завтрак																			
1	Омлет с курицей и сыром 1/180	6897	180	23,277	23,083	1,999	308,848	0,086	0,927	0,268	3,506	272,402	349,339	46,687	2,685				
2	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080				
3	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539				
4	Фрукты свежие по сезону (у)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250				
Итого:			510	25,847	23,513	41,590	481,369	0,244	35,987	0,269	3,763	309,967	371,328	74,651	5,554				

Обед																			
1	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10	1764	260	10,078	8,436	27,284	225,370	0,296	11,553	0,207	2,568	53,986	108,461	46,900	2,837				
2	Котлета рыбная 1/90	180	90	14,221	9,738	26,178	249,419	0,144	1,180	0,015	3,436	25,508	152,674	35,893	1,351				
3	Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,960	0,181	30,000	0,021	0,203	24,540	90,263	35,016	1,426				
4	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	1448	180	0,090		15,278	61,470	0,007	1,800		0,054	11,160	2,390	3,330	0,362				
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720				
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900				
Итого:			720	29,842	23,000	114,063	782,619	0,749	44,533	0,243	6,759	121,818	392,613	140,738	7,596				
Всего:				55,689	46,513	155,654	1263,989	0,994	80,520	0,512	10,522	431,785	763,941	215,390	13,150				

Завтрак																			
1	Тертое мясное запеченная 1/90	1204	90	15,154	17,241	9,320	253,067	0,493	1,470		1,420	18,084	133,478	24,945	1,122				
2	Макаронные отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135			1,722	23,150	71,987	13,064	1,329				

[illegible][illegible][illegible]

Завтрак															
1	Макароны отварные с сыром 1/180/20	1767	200	13,641	10,477	55,165	369,515	0,141	0,140	0,067	1,802	223,150	191,987	24,064	1,329
2	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
3	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	400	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:			540	16,811	11,007	99,957	566,136	0,340	35,200	0,068	2,078	260,728	213,989	56,128	4,559
Обед															
1	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/250	1441	250	5,307	8,089	17,856	165,455	0,108	11,553	0,207	2,480	45,293	77,318	31,885	1,231
2	Колбаса куриная 1/90	139	90	17,454	16,972	15,859	285,997	0,124	2,142		3,259	12,507	112,449	62,542	1,645
3	Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,960	0,181	30,000	0,021	0,203	24,540	90,263	35,016	1,426
4	Сок фруктовый разлитый в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620		0,018	12,600	12,600	7,200	2,520
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:			710	28,214	29,867	99,198	778,454	0,571	45,315	0,228	6,458	101,564	331,455	156,243	8,442
Всего:				45,025	40,875	199,155	1344,591	0,911	80,515	0,296	8,536	362,292	545,444	212,371	13,001
06 день															

Земляк															
1	Капса рисовая молочная с маслом 1/200	1721	200	4,740	6,775	32,479	209,851	0,103	1,105	0,041	0,300	123,095	177,453	47,794	0,772
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	-/-	30	5,600	5,280	52,800	281,120	0,104				20,800	67,200	24,000	1,120
3	Конфейный напиток с молоком 1/180	1713	180	1,633	1,360	17,576	89,079	0,000	0,706	0,013	0,006	71,942	49,407	9,036	0,102
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:			510	12,623	13,515	111,805	619,350	0,242	36,811	0,054	0,506	240,837	311,060	91,830	3,245
Обед															
1	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439	250	5,082	8,679	13,516	152,505	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485	1,491
2	Терфетля мясная запеченная 1/90	1204	90	15,154	17,241	9,320	253,067	0,493	1,470		1,420	18,084	133,478	24,945	1,122
3	Капса гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
4	Кнели фруктово-ягодный 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033

5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040		0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<i>Итого:</i>			710	29,579	31,439	107,957	833,096	0,902	20,038	0,236	7,962	112,038	386,504	180,051
<i>Всего:</i>				42,202	44,955	219,762	1 452,446	1,144	56,849	0,290	8,468	352,876	697,564	271,881
07 день														

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая с яблоком 1/200	1252	200	13,782	21,974	68,562	527,142	0,127	5,200	0,060	8,290	94,448	167,670	23,752
2	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
3	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676
<i>Итого:</i>			500	14,672	22,094	93,940	633,296	0,162	40,240	0,060	8,490	130,500	187,972	38,428
Обед														

1	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10	1764	260	10,078	8,436	27,284	225,370	0,296	11,553	0,207	2,568	53,986	108,461	46,900
2	Котлета рыбная 1/90	180	90	14,221	9,758	26,178	249,419	0,144	1,180	0,015	3,436	25,508	152,674	35,893
3	Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,960	0,181	30,000	0,021	0,203	24,540	90,263	35,016
4	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	1448	180	0,090		15,278	61,470	0,007	1,800		0,054	11,160	2,390	3,330
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
<i>Итого:</i>			720	29,842	23,000	114,063	782,619	0,749	44,533	0,243	6,759	121,818	392,613	140,738
<i>Всего:</i>				44,514	45,094	208,003	1 415,915	0,912	84,773	0,304	15,249	252,318	580,585	179,166
08 день														

Завтрак

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	1694	200	6,510	8,275	28,879	216,031	0,136	1,105	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694
2	Хлеб пшеничный с сыром 20/20	3112	40	6,560	5,240	10,400	115,000	0,088	0,140	0,042	0,118	200,025	120,026	19,200
3	Какао с молоком 1/180	1707	180	3,170	2,466	18,272	107,960	0,002	1,170	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
<i>Итого:</i>			520	16,890	16,081	66,501	478,291	0,260	37,415	0,101	1,343	466,479	407,271	103,044
Обед														

Расходныйник Ленинградский со сметаной на бульоне

1	1/250	1438	250	5,772	8,849	18,651	177,335	0,098	12,843	0,222	2,850	43,263	85,812	27,945
2	Котлета мясная 1/90	1742	90	15,693	20,680	16,477	314,796	0,514	1,030		3,136	12,507	96,999	21,136
3	Рис отварной с маслом 1/150	1700	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620		0,018	12,600	12,600	7,200
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
<i>Итого:</i>			710	27,645	34,260	117,111	887,368	0,949	15,493	0,243	6,975	116,274	409,146	140,132
<i>Всего:</i>				44,535	50,341	183,612	1 365,660	1,209	52,908	0,344	8,318	582,753	816,417	243,176
09 день														

Завтрак

1	Омлет с курицей и сыром 1/180	6897	180	23,277	23,083	1,999	308,848	0,086	0,927	0,268	3,506	272,402	349,339	46,687
2	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400
3	Кофейный напиток с молоком 1/180	1713	180	1,633	1,360	17,576	89,079	0,000	0,706	0,013	0,006	71,942	49,407	9,036
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
<i>Итого:</i>			500	27,960	24,943	49,325	533,627	0,285	36,633	0,281	3,788	369,394	415,798	83,123
Обед														

1	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	1440	250	4,822	8,679	12,971	149,285	0,061	10,568	0,215	2,485	48,643	51,742	25,435
2	Ауш с курицей 1/200	7741	200	18,423	18,046	28,625	350,612	0,247	32,651	0,010	3,965	41,996	211,015	95,170
3	Компот из яблок 1/200	1690	200	0,08		16,96	68,16	0,006	2		0,04	12,2	2,206	3,7
4	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>			710	26,925	27,325	89,756	712,657	0,505	43,819	0,225	8,022	134,476	343,802	168,255
<i>Всего:</i>				55,555	52,329	145,071	1 273,465	0,791	80,452	0,506	11,811	503,870	759,600	251,378
10 день														

Завтрак

1	Тефтеля мясная запеченная 1/90	1204	90	15,154	17,241	9,320	253,067	0,493	1,470		1,420	18,084	133,478	24,945
2	Каша гречневая с маслом 1/180	1680	180	8,253	6,143	42,928	260,007	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681
3	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	17,100

4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
<i>Итого:</i>		500	25,327	23,714	82,889	646,295	0,888	1,530	0,026	5,729	57,056	329,451	169,590	7,029	

Обед

Пи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250															
1	Макаронник с курицей 1/200	1442	250	5,122	8,689	10,351	140,095	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635	1,149
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	1509	200	19,605	20,585	39,663	422,339	0,147	3,001	0,160	6,268	35,223	159,776	64,266	1,996
3	Хлеб пшеничный 1/30	116	200	0,000	0,000	22,400	89,603	0,040	1,800		0,020	14,000	14,000	8,000	2,800
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,090	9,900	58,200	17,100	1,350
<i>Итого:</i>		710	28,327	29,875	103,614	796,637	0,438	33,868	0,375	9,530	116,928	282,057	126,301	8,375	
<i>Всего:</i>		53,654	53,589	186,503	1 442,932	1,326	35,398	0,400	15,259	173,984	611,508	295,891	15,403		

11 день

Завтрак

1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	1721	200	4,740	6,775	32,479	209,851	0,103	1,105	0,041	0,300	123,095	177,453	47,794	0,772
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	-/-	30	5,600	5,280	52,800	281,120	0,104				20,800	67,200	24,000	1,120
3	Какао с молоком 1/180	1707	180	3,170	2,466	18,272	107,960	0,002	1,170	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150	0,528
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250	
<i>Итого:</i>		510	14,160	14,621	112,501	638,231	0,243	37,275	0,059	0,505	283,654	354,445	103,944	3,670	

Обед

1	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10	1764	260	10,078	8,436	27,284	225,370	0,296	11,553	0,207	2,568	53,986	108,461	46,900	2,837
2	Котлета рыбная 1/90	180	90	14,221	9,758	26,178	249,419	0,144	1,180	0,015	3,436	25,508	152,674	35,893	1,351
3	Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,960	0,181	30,000	0,021	0,203	24,540	90,263	35,016	1,426
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670	180	0,065	0,200	28,548	114,451				7,582	0,005	1,620	0,033	
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<i>Итого:</i>		720	29,816	23,000	127,334	835,600	0,743	42,733	0,243	6,705	118,240	390,228	139,028	7,267	
<i>Всего:</i>		43,976	37,621	239,834	1 473,832	0,986	80,008	0,302	7,210	401,894	744,673	242,972	10,956		

12 день

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая с яблоком 1/200	1252	200	13,782	21,974	68,562	527,142	0,127	5,200	0,060	8,290	94,448	167,670	23,752	2,361
2	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250	
3	Чай заварной с пиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
<i>Итого:</i>		500	14,672	22,094	93,940	633,296	0,162	40,240	0,060	8,490	130,500	187,972	38,428	3,987	

Обед

Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне															
1	1/250	1438	250	5,772	8,849	18,651	177,335	0,098	12,843	0,222	2,850	43,263	85,812	27,945	1,359
2	Котлета куриная 1/90	139	90	17,454	16,972	15,859	285,997	0,124	2,142		3,259	12,507	112,449	62,542	1,645
3	Рис отварной с маслом 1/150	1700	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179	0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160	
4	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	1448	180	0,090	0,200	15,278	61,470	0,007	1,800		0,054	11,160	2,390	3,330	0,362
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<i>Итого:</i>		710	29,496	30,552	111,611	839,397	0,530	16,785	0,243	7,134	114,834	414,386	177,668	6,146	
<i>Всего:</i>		44,168	52,646	205,551	1 472,693	0,692	57,025	0,304	15,624	245,334	602,358	216,096	10,133		

13 день

Завтрак

1	Макаронны отварные с сыром 1/180/20	1767	200	13,641	10,477	55,165	369,515	0,141	0,140	0,067	1,802	223,150	191,987	24,064	1,329
2	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
3	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250	
<i>Итого:</i>		540	16,811	11,007	99,957	566,136	0,340	35,200	0,068	2,078	260,728	213,989	56,128	4,559	

Обед

1	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/250	1441	250	5,307	8,089	17,856	165,455	0,108	11,553	0,207	2,480	45,293	77,318	31,885	1,231
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,619	21,444	29,910	379,110	0,623	34,650	0,320	3,777	39,692	199,453	57,132	2,457
3	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116	200	0,000	0,000	22,400	89,603	0,040	1,800		0,020	14,000	14,000	8,000	2,800
4	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,090	9,900	58,200	17,100	1,350

Итого:		710	25,526	30,133	101,366	778,767	0,954	48,002	0,527	7,023	108,922	349,009	126,417	8,919
Всего:			42,338	41,140	201,323	1 344,903	1,294	83,202	0,595	9,102	369,650	562,998	182,545	13,477
14 день														

Завтрак

1	Творог мясной запеченная 1/90	1204	90	15,154	17,241	9,320	253,067	0,493	1,470		1,420	18,084	133,478	24,945	1,122
2	Каша гречневая с маслом 1/180	1680	180	8,253	6,143	42,928	260,007	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681	4,287
3	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080	
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000	12,528	4,950	4,664	0,539	
Итого:			500	25,327	23,714	82,889	646,295	0,888	1,530	0,026	5,729	57,056	329,451	169,590	7,029

Обед

1	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	1440	250	4,822	8,679	12,971	149,285	0,061	10,568	0,215	2,485	48,643	51,742	25,435	1,416
2	Макаронник с курицей 1/200	1509	200	19,605	20,585	39,663	422,339	0,147	3,001	0,160	6,268	35,223	159,776	64,266	1,996
3	Компот из яблок 1/200	1690	200	0,08		16,96	68,16	0,006	2		0,04	12,2	2,206	3,7	0,487
4	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060			0,090	9,900	58,200	17,100	1,350
Итого:			710	28,107	29,864	100,794	784,384	0,397	14,168	0,375	10,325	127,703	292,563	137,351	6,369
Всего:				54,104	53,639	189,673	1 457,859	1,294	15,698	0,400	16,054	184,759	622,013	306,941	13,398